

Auxiliar de Enfermería

Pack de 600 horas

Formación online en cuidados básicos de enfermería, atención geriátrica y primeros auxilios, orientada al trabajo en hospitales, clínicas y residencias.

MODALIDAD

100 % online

DURACIÓN

600 horas · 3 módulos

TITULACIÓN

Diploma acreditativo

MATRÍCULA

450 € · 4 × 112,50 €

ACCESO

Campus virtual 24/7

TUTORÍAS

Personalizadas

A quién va dirigido

A personas que quieren incorporarse al ámbito sociosanitario como auxiliares de apoyo, y a profesionales en activo que buscan reciclar o ampliar sus competencias en cuidados básicos, geriatría y urgencias. No se exige titulación previa.

Objetivos generales

- Conocer las funciones del auxiliar dentro del equipo asistencial y los límites de su actuación.
- Aplicar los cuidados básicos de higiene, alimentación, eliminación y confort del paciente.
- Prevenir infecciones y úlceras por presión mediante protocolos de asepsia y cambios posturales.
- Movilizar y transferir a personas dependientes con técnicas seguras para el paciente y para el profesional.
- Atender las necesidades específicas de la persona mayor, incluido el deterioro cognitivo.
- Actuar con criterio ante una emergencia hasta la llegada de los servicios sanitarios.

Estructura del pack

MÓDULO	HORAS
1 · Técnicas Básicas de Enfermería y Cuidados del Paciente	250 h
2 · Higiene, Movilización y Atención en Geriatría	200 h
3 · Primeros Auxilios y Actuación en Urgencias	150 h
TOTAL	600 h

1	El auxiliar de enfermería en el sistema sanitario Funciones y competencias, ámbitos de trabajo, el equipo asistencial, ética profesional, secreto y protección de datos, derechos del paciente.	20 h
2	Anatomía y fisiología básicas Organización del cuerpo humano y recorrido por los aparatos locomotor, cardiovascular, respiratorio, digestivo, urinario, nervioso y endocrino.	30 h
3	Terminología clínica y documentación sanitaria Raíces y sufijos médicos, abreviaturas de uso habitual, historia clínica, hoja de cuidados, registros de enfermería y transmisión de información en los cambios de turno.	20 h
4	Higiene hospitalaria y prevención de infecciones Cadena epidemiológica, higiene de manos, uso de EPI, asepsia y antisepsia, limpieza, desinfección y esterilización del material, aislamientos y gestión de residuos sanitarios.	30 h
5	Constantes vitales y su registro Tensión arterial, frecuencia cardíaca y respiratoria, temperatura, saturación de oxígeno, glucemia capilar, balance hídrico, peso y talla. Detección de valores fuera de rango y a quién avisar.	25 h
6	Cuidados del paciente encamado Preparación y cambio de cama ocupada, aseo e higiene general, cuidado de la piel, posiciones anatómicas, cambios posturales y prevención de úlceras por presión.	35 h
7	Alimentación y nutrición del paciente Necesidades nutricionales, tipos de dieta hospitalaria, ayuda a la ingesta, pacientes con disfagia y colaboración en la nutrición enteral.	25 h
8	Necesidades de eliminación Uso de cuña y botella, control de diuresis y deposiciones, colaboración en el sondaje vesical, cuidados del paciente con ostomía y recogida de muestras.	20 h
9	Preparación de material y colaboración en técnicas Carros de curas y de paradas, material estéril, colaboración en curas y vendajes, oxigenoterapia y aerosolterapia, cuidado de vías periféricas y drenajes, traslado del paciente.	25 h
10	Farmacología básica y apoyo en la medicación Vías de administración, formas farmacéuticas, conservación y caducidad, preparación y comprobación de la medicación pautada, y límites del auxiliar en su administración.	20 h

1	El proceso de envejecimiento Cambios fisiológicos, psicológicos y sociales asociados a la edad, patologías más frecuentes en la persona mayor y mitos sobre la vejez.	20 h
2	Valoración de la persona mayor y grado de dependencia Escalas de uso habitual (Barthel, Lawton y Brody, Norton, Braden), valoración del riesgo de caídas y recogida de información para el plan de cuidados.	20 h
3	Higiene y aseo del paciente dependiente Baño en cama, ducha y baño asistidos, higiene bucal y de prótesis dentales, cuidado del cabello, uñas y pies, vestido y desvestido, y cuidado de la piel frágil.	30 h
4	Movilización, transferencias y ergonomía Mecánica corporal aplicada al profesional, cambios posturales, incorporación y sedestación, transferencias cama-silla, uso de grúa, andador, silla de ruedas y sujeciones; prevención de lesiones de espalda.	35 h
5	Prevención y cuidado de las úlceras por presión Zonas de riesgo, estadios, superficies especiales de manejo de la presión, protección de prominencias óseas, cuidados de la piel y colaboración en las curas.	25 h
6	Deterioro cognitivo y demencias Alzheimer y otras demencias, fases y síntomas, comunicación con la persona con deterioro, manejo de la agitación, la deambulación errante y la resistencia al cuidado.	25 h
7	Incontinencia, hidratación y nutrición en geriatría Tipos de incontinencia y uso de absorbentes, entrenamiento vesical, prevención de la deshidratación, adaptación de texturas y manejo básico de la disfagia.	20 h
8	Acompañamiento, actividad y final de vida Actividades de la vida diaria y estimulación cognitiva, ocio y relación social, apoyo a la familia, nociones de cuidados paliativos y atención en la agonía y el duelo.	25 h

1	Sistemas de emergencia y actuación inicial Cadena de supervivencia, conducta PAS, seguridad de la escena, activación del 112, transmisión de la información y aspectos legales y éticos del socorrista.	15 h
2	Valoración del accidentado Valoración primaria y secundaria, nivel de conciencia, comprobación de respiración y pulso, esquema ABCDE y posición lateral de seguridad.	20 h
3	Reanimación cardiopulmonar y desfibrilación RCP básica en adulto, niño y lactante, compresiones y ventilaciones, uso del desfibrilador externo automatizado y relevo entre reanimadores.	30 h
4	Obstrucción de la vía aérea Atragantamiento parcial y completo, maniobra de Heimlich en adulto, niño, lactante, embarazada y persona obesa, y actuación si la víctima pierde la consciencia.	10 h
5	Hemorragias, heridas y shock Tipos de hemorragia, compresión directa y torniquete, heridas y su limpieza, cuerpos extraños, amputaciones y reconocimiento del shock.	20 h
6	Traumatismos Fracturas, luxaciones y esguinces, inmovilización con medios improvisados, traumatismo craneoencefálico y sospecha de lesión de columna, y movilización de emergencia.	20 h
7	Lesiones por agentes físicos y químicos Quemaduras térmicas, eléctricas y químicas, congelaciones, golpe de calor e hipotermia, electrocución, intoxicaciones, picaduras y mordeduras.	20 h
8	Urgencias médicas frecuentes Dolor torácico e infarto, ictus, crisis convulsiva, hipoglucemia, crisis asmática, reacción alérgica grave, lipotimia y crisis de ansiedad.	15 h

Metodología

El curso se realiza íntegramente en el campus virtual, con acceso las 24 horas y sin horarios fijos. Cada unidad combina el material teórico descargable con vídeos demostrativos de las técnicas, casos prácticos y una autoevaluación. El alumno avanza a su ritmo con el apoyo de un tutor al que puede consultar por mensajería o correo.

Evaluación y diploma

Se evalúa mediante los cuestionarios de cada unidad y una prueba final por módulo. Superados los tres módulos, el alumno recibe el diploma acreditativo de 600 horas expedido por Empléate Talavera Formación.